

DOJO YOHKOH SSD
Scuola di Arti Marziali e Cultura Orientale

TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU

PROGRAMMA D'ESAME

WWW.PALESTRACORNAREDO.IT

La Scuola riconosce i seguenti gradi. Ad ogni grado viene associato un segno distintivo fino alla acquisizione della Cintura Nera

Tempo minimo di pratica	Ingresso in Palestra	1 anno	2,5 anni	4 anni	5,5 anni
Grado		Mudansha	1° Kyu	Kirigami	Kirigami Shoden 1° Dan
Segno distintivo	Kimono bianco	Kendogi	Cint.Marrone	Hakama	Cint.Nera

TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU Programma d'esame – Mudansha

Tempo minimo di pratica 12 mesi

KEN-JUTSU	BO-JUTSU
POSIZIONI FONDAMENTALI Kamae-To Seigan no Kamae Maki Uchi Men Jodan no Kamae Sha no Kamae Shin no Kamae Hidari Gedan no Kamae Migi Gedan no Kamae In No Kamae Waki Dori O-gasumi no Kamae Kogasumi no Kamae (e Irimi Kogasumi no Kamae) Teuraga Sumi no Kamae Yokomen Uchi Do Uchi – Do Uke Sune Uchi No-To KATA (OMOTE NO TACHI) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Itsutsu no tachi Nanatsu no tachi	TECNICHE FONDAMENTALI (SUBURI NO BO) Bo No Kamae No-To Kamae-To Sho Men Uchi Yoko Men Uchi Yoko Do Uchi – Do Uke Sune Uchi In no Maru Sho Men Uchi – Tsuki Shiki Age – In No Kamae No-To IAI-JUTSU TACHI-IAI e IAI-GOSHI Conoscenza di almeno un Kata di Tachi-Iai e un Kata di Iai-Goshi a scelta del candidato.



TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU Programma d'esame per 1° KYU

Tempo minimo di permanenza nell'ultimo grado 18 mesi

KEN-JUTSU	BO-JUTSU
POSIZIONI FONDAMENTALI Kamae-To Seigan no Kamae Maki Uchi Men Jodan no Kamae Sha no Kamae Shin no Kamae Hidari Gedan no Kamae Migi Gedan no Kamae In no Kamae Waki Dori O-gasumi no Kamae Kogasumi no Kamae (e Irimi Kogasumi no Kamae) Teuraga Sumi no Kamae Yokomen Uchi Do Uchi – Do Uke Sune Uchi No-To	TECNICHE FONDAMENTALI (SUBURI NO BO) Bo No Kamae No-To Kamae-To Sho Men Uchi Yoko Men Uchi Yoko Do Uchi – Do Uke Sune Uchi In no Maru Sho Men Uchi – Tsuki Shiki Age – In No Kamae No-To
KATA (OMOTE NO TACHI) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Itsutsu no tachi Nanatsu no tachi Kasumi no tachi	KATA (OMOTE NO BO) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Seri ai no Bo Sune Hishigi no Bo Saiu no Bo
	IAI-JUTSU
	TACHI-IAI Yuki Ai Gyaku Nuki no Tachi Zengo Chidori no Tachi Yuki Ai Migi Chidori no Tachi Gyaku Nuki no Tachi Nuki Uchi no Tachi

TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU Programma d'esame – Kirigami

Tempo minimo di permanenza nell'ultimo grado 18 mesi

KEN-JUTSU	BO-JUTSU
POSIZIONI FONDAMENTALI Kamae-To Seigan no Kamae Maki Uchi Men Jodan no Kamae Sha no Kamae Shin no Kamae Hidari Gedan no Kamae Migi Gedan no Kamae In no Kamae Waki Dori O-gasumi no Kamae Kogasumi no Kamae (e Irimi Kogasumi no Kamae) Teuraga Sumi no Kamae Yokomen Uchi Do Uchi – Do Uke Sune Uchi No-To KATA (OMOTE NO TACHI) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Itsutsu no tachi Nanatsu no tachi Kasumi no tachi Hakka no tachi	TECNICHE FONDAMENTALI (SUBURI NO BO) Bo No Kamae No-To Kamae-To Sho Men Uchi Yoko Men Uchi Yoko Do Uchi – Do Uke Sune Uchi In no Maru Sho Men Uchi – Tsuki Shiki Age – In No Kamae No-To KATA (OMOTE NO BO) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Seri ai no Bo Sune Hishigi no Bo Saiu no Bo Kasa Hasushi no Bo Hane Tsurube no Bo Tate Nami no Bo IAI-JUTSU TACHI-IAI Yuki Ai Gyaku Nuki no Tachi Zengo Chidori no Tachi Yuki Ai Migi Chidori no Tachi Gyaku Nuki no Tachi Nuki Uchi no Tachi IAI-GOSHI Kusa Nagi no Ken Nuki Tsuke no Ken Nuki Uchi no Ken Uken Saken Happa Ken

TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU

Programma d'esame per 1° DAN

Tempo minimo di permanenza nell'ultimo grado 18 mesi

KEN-JUTSU	BO-JUTSU
POSIZIONI FONDAMENTALI Kamae-To Seigan no Kamae Maki Uchi Men Jodan no Kamae Sha no Kamae Shin no Kamae Hidari Gedan no Kamae Migi Gedan no Kamae In no Kamae Waki Dori O-gasumi no Kamae Kogasumi no Kamae (e Irimi Kogasumi no Kamae) Teuraga Sumi no Kamae Yokomen Uchi Do Uchi – Do Uke Sune Uchi No-To	TECNICHE FONDAMENTALI (SUBURI NO BO) Bo No Kamae No-To Kamae-To Sho Men Uchi Yoko Men Uchi Yoko Do Uchi – Do Uke Sune Uchi In no Maru Sho Men Uchi – Tsuki Shiki Age – In No Kamae No-To
KATA (OMOTE NO TACHI) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Itsutsu no tachi Nanatsu no tachi Kasumi no tachi Hakka no tachi	KATA (OMOTE NO BO) <i>da eseguire sia nel ruolo di Kiri-komi che di Uke-dachi</i> Seri ai no Bo Sune Hishigi no Bo Saiu no Bo Kasa Hasushi no Bo Hane Tsurube no Bo Tate Nami no Bo
IAI-JUTSU	NAGINATA-JUTSU
TACHI-IAI Yuki Ai Gyaku Nuki no Tachi Zengo Chidori no Tachi Yuki Ai Migi Chidori no Tachi Gyaku Nuki no Tachi Nuki Uchi no Tachi	KATA-OMOTE 1° Itsutsu no naginata 2° Nanatsu no naginata 3° Kasumi no naginata 4° Hakka no naginata
IAI-GOSHI Kusa Nagi no Ken Nuki Tsuke no Ken Nuki Uchi no Ken Uken Saken Happo Ken	